

Aktivitetshuset

Maria Trappgränd 5, 118 20 Stockholm

Reception: 08-508 400 17

Hemsida: stockholm.se/aktivitetshuset

Aktivitetshusets medarbetare

Kontakt med chef

Mats Engström, 08-508 12 131, mats.engstrom@stockholm.se

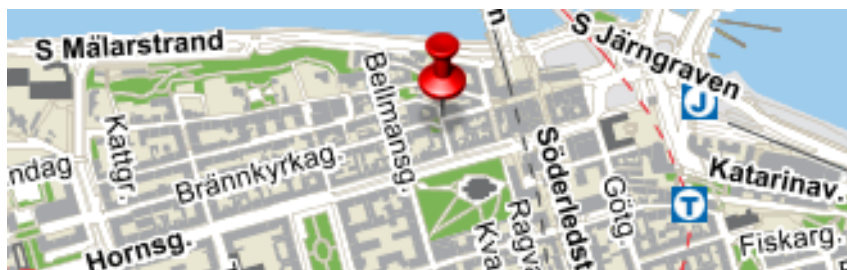
Medarbetare

Katarina Dahlin, leg. arbetsterapeut

076 - 12 12 384, katarina.dahlin@stockholm.se

Våra öppettider:

Måndag - fredag 09.00-16.00



UNGA VUXNA Aktivitetshuset

- har den självklara sysselsättningen för dig upp till 30 år med psykisk ohälsa

Södermalms stadsdelsförvaltning

Aktivitetshuset

Box 4270

102 66 Stockholm

Telefon 08-508 400 17

aktivitetshuset.stockholm.se



Aktivitetshuset Unga vuxna

Du som är 18-30 år med psykisk ohälsa kan delta i Unga vuxnas aktiviteter och sociala gemenskap.

Du behöver ett biståndsbeslut från din stadsdel eller hemkommun för att vara med i den biståndsbedömda sysselsättningen.

Du är alltid välkommen att delta i den öppna verksamheten och studiecirkelarna även som ung vuxen.

Du som deltagare i den biståndsbedömda sysselsättningen får en stödperson som tillsammans med dig planerar din sysselsättning.



Unga vuxnas biståndsbedömda verksamhet

Matlagning, tisdagar kl. 10.00 – 13.00

Aktiviteter på stan, torsdagar kl. 13.00 – 16.00

Matlagning

Vi bakar och lagar mat tillsammans. Som vi planerat och tagit fram recept utifrån deltagarnas önskemål.

Aktiviteter på stan

För dig som vill uppleva Stockholm med omnejd i grupp. Allt från minigolf och museer till studiebesök, detta utifrån gruppens önskemål.

Den öppna verksamheten

Aktivitetshuset har öppen verksamhet som du är välkommen att delta i. Se Aktivitetshusets schema för tider och aktiviteter. Alla är välkomna!